- 令和６年度組合女性部講習会 -

セミナー＆MOCOカフェ

日時 令和７年 **2月4日㊋ 14:00~16:45**

場所 京都経済センター３階「３－Ｆ会議室」
京都市下京区四条通烏丸西入函谷鉾町 78 番地

参加費無料
定員４０名

京都府内の中小企業経営や中小企業組合活動に携わる女性を対象に、誰もがイキイキと輝き更なる活躍を応援するため、資質向上と情報交換、地域や業種を越えたネットワークづくりを目的に開催します。

本年度のテーマは、『健康経営』です。

「健康経営ってホンマは何？」という視点から、導入している大手企業での社員の健康改善の取り組み事例に加えて、すぐに取り入れられる事例などもご紹介いたします。多数のご参加をお待ちしております！

第１部 セミナー（14:00～15:30）

テーマ 2025年から
“腸活”でカラダとココロをととのえ、健康経営で成幸する

講師 株式会社フェイス・ジャパン代表取締役／
日本美腸メソッズ協会代表
田和　璃佳 氏

2024年京都女性起業家賞（アントレプレナー賞）
近畿経済産業局長賞受賞

【講師のご紹介】
内側から輝く健康美を追究する企業として、2015年株式会社フェイス・ジャパンを設立。仕事を通じて、腸内研究の第一人者である藤田紘一郎名誉教授（東京医科歯科大学）に直接師事する機会を得、自身が便秘解消した腸改善をベースに、東洋医学（中医学）の視点をとりいれたオリジナル美腸改善プログラム「美腸Methods®」を確立し、2019年日本美腸メソッズ協会を設立。イベントやセミナー、オンライン個別カウンセリングで美腸改善指導を実施。腸の病気完治をはじめ、便秘や軟便などの便通異常の方や眠れない方、アレルギー、うつなどで悩む1000名以上の方の腸を改善する。藤田氏の唯一の愛弟子として、正しい腸活×菌活の啓発活動を拡大中。

第２部 MOCOカフェ（15:45~16:45）

進行 京都府中小企業女性中央会 副会長
五十嵐　由紀 氏

MOCOカフェでは、第１部で学んだ
「健康経営・腸活」をテーマにグループミーティングを
行います。学んだことをアウトプットすることで
知識の定着を目指すとともに、情報交換を行うことで
新たな発見につながれば幸いです。是非ご参加ください！

お問合せ

京都府中小企業団体中央会
担当：総務情報課　五十棲・奥
☎ 075-708-3701　FAX 075-708-3725

申込方法

申込締切：令和７年1月28日(火)
詳しくは裏面をご確認ください。

主催 京都府中小企業団体中央会・京都府中小企業女性中央会　後援 輝く女性応援京都会議

申込方法

1月28日（火）までに下記の参加申込書に必要事項をご記入のうえ
FAXにてご送付ください。また右側 QR コードからもお申し込みいただけます。

※申し込み先着順にて受付をいたします。定員（４０名）になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みの手続きをお願いいたします。なお、定員に達しご参加いただけない場合は、ご記入いただきましたE-Mailアドレス（ご記入がない場合はご連絡先ＦＡＸ）にご連絡をいたします。

●申込書送付先●

ＦＡＸ:０７５-７０８-３７２５

京都府中小企業団体中央会 総務情報課 奥　宛

ＭＯＣＯカフェ参加申込書

該当項目に○印を付けてください。	
第１部・第２部ともに参加　・　第１部のみ参加　・　第２部のみ参加	
所属団体・役職名	
企業名・役職名	
氏　　名	
連絡先TEL	
連絡先FAX	
E-Mail	

※本会では、行政の施策情報や補助金情報など、中小企業・組合に役立つ情報をメールマガジンでお届けしています。
メールマガジン配信をご希望の場合は、メールアドレスをご記入下さい。

※ご記入頂いたお名前・連絡先等の個人情報は、本事業に係る諸連絡等を行うために使用致します。
なお、本会では、本会ホームページに掲載しております「個人情報保護方針」に従い、お預かりした個人情報を適切に管理して参ります。

令和7年1月28日(火) 締め切り