

介護をしながら働く あなたを応援します！

仕事と介護の両立サポート

介護をするために仕事を辞めようか…と悩んでいませんか。

仕事と介護、どちらも大切だから

どちらも続けるための様々な制度やサポートがあります。

自分や家族だけで抱え込まず、まずはお気軽にご相談を！



誰もが自分らしく輝ける職場へ！

企業の 皆様へ

高齢化が進む中、「介護」は誰にとっても身近なテーマに。

仕事と介護を両立できる職場づくりは、大切な従業員の介護離職を防ぎ、長く活躍していただくために重要です。

企業向けのサポートもありますので、ぜひご相談ください。

制度や相談窓口など、詳しくは裏面をチェック！



ケアするあなたを、ケアするまちに

京都市では、「京都市ケアラーに対する支援の推進に関する条例」のもと、社会全体でケアラーを支え、すべてのケアラーが安心して自分らしく、希望を持って暮らせる社会の実現を目指しています。

（ケアラーとは、高齢・身体上または精神上の障害、疾病、使用する言語などにより、援助を必要とする）
（家族や友人、身近な人を無償でケアする人のことです。）

仕事と介護の両立のための制度・相談先

介護や看護などの「ケア」は誰もが携わり得る身近なものであり、社会を支えるために不可欠なものです。一方、介護は突然始まることもあることや、介護の期間・内容も様々であることから、仕事と介護の両立が困難となることも考えられます。仕事を続けながら介護ができるよう、「事前準備」として、活用できる制度やサービス、相談先を把握しておきましょう。

また、事業主の方も、大切な従業員が仕事と介護を両立できるよう、国が示すマニュアルやツールを活用しながら、職場環境の整備に努めましょう。



介護保険制度や高齢者の
相談・支援に関すること



仕事と介護の
両立支援に関すること

制度やサービスのこと

♥ 京都市すこやか進行中!! ～高齢者のためのガイドブック～

介護予防に関する情報及び介護保険制度や高齢者のための保健福祉施策を総合的に紹介した冊子です。

<https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000342758.html>



✿ 介護両立支援制度のご案内

仕事と介護の両立のための様々な制度が育児・介護休業法において定められ、介護離職を防止する取組も進められています。以下のサイトに両立支援制度や育児・介護休業法の詳細について説明した資料や動画を掲載しています。

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyoukintou/ryouritsu/kaigo/



✿ 仕事と介護の両立支援 ～両立に向けての具体的ツール～

仕事と介護の両立支援に関する企業向けの支援ガイドや、仕事と介護の両立を実現している方の事例等を紹介した労働者向けの冊子等を掲載しています。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyoukintou/ryouritsu/model.html



相談先のこと

♥ 京都市における高齢者の相談先について

京都市における高齢者の生活に関する相談や認知症に関する相談・支援等を掲載しています。※地域包括支援センターは、全国にある相談窓口です。

<https://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000246833.html>



✿ 介護両立支援制度（育児・介護休業法）に関する相談先について

育児・介護休業法に定められている介護両立支援制度に関するお困りごとは、京都労働局雇用環境・均等室にご相談ください。

https://jsite.mhlw.go.jp/kyoto-roudoukyoku/newpage_00253.html

